

Dom otwarty na brydża

Na obrzeżach warszawskiej Woli, w pięknym ogrodzie, znajduje się serdeczny Dom Pomocy Społecznej „Budowlani”, otwarty na inicjatywy osób z zewnątrz, przyjazny zwierzętom, ptakom, rybkom i wszelkim aktywnościom.

Zaproszona przez Andrzeja Chylińskiego, instruktora prowadzącego zajęcia brydżowe dla podopiecznych DPS-u, wybrałam się na turniej podsumowujący cykl zajęć. Już widok przestronnego, wysokiego na sześć metrów holu wypełnionego bujną, żywą roślinnością – wśród której królują kilkumetrowe palmy, małe jezioro obrosnięte trzciniami, spora woliera z papużkami i olbrzymie akwarium – zapiera dech w piersiach. Na kameralnym turnieju spotkałam zaproszonych brydżystów z zewnątrz, gdyż dyrekcja DPS Budowlani, z panią dyrektorką Agnieszką Osiak-Stanisławską na czele, mocno wspiera wszelkie inicjatywy urozmaicające codzienne życie podopiecznych i pozwalające na szeroko rozumianą integrację.

Nieistotne są wyniki turnieju, bo chodzi nie o to, lecz o pokonywanie barier społecznych, zapobieganie osamotnieniu, izolacji i wykluczeniu społecznemu. Tak ważne dla osób starszych działania na rzecz różnych środowisk – w ramach Programu Brydż 60+ – podejmujemy dzięki współfinansowaniu przez Fundację PZU oraz Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej. Brydż senioralny to już nie tylko Sekcje 60+ w ośrodkach kultury, kluby brydżowe w strukturach osiedlowych czy lokalne stowarzyszenia brydżowe, ale również Uniwersytety Trzeciego Wieku, Centra Alzheimer’a i Domy Pomocy Społecznej, które powoli otwierają się na nowe działania. W DPS Budowlani brydż od roku zagościł na dobre, gdyż dyrekcja stoi na stanowisku, że spotkania brydżystów-pensjonariuszy z brydżystami spoza Domu stwarzają dodatkowe możliwości kontaktów, wypełnienia pustki, porozmawiania o rzeczach mniej lub bardziej istotnych, wspólnej herbatki, integracji nie tylko brydżowej, ale również towarzyskiej. Samo życie! Na podkreślenie zasługuje inicjatywa Andrzeja Chylińskiego, który znalazł to miejsce w odpowiedzi na apel Marka Małysy – twórcy całego ruchu Brydż 60+ – zachęcający do wpro-

wadzenia brydża do DPS-ów. Organizacja zajęć dla mieszkańców DPS-u nie jest sprawą łatwą, gdyż wśród słuchaczy są osoby z niepełnosprawnościami, z zaburzeniami pamięciowymi, dysfunkcjami mowy czy innym schorzeniami. Andrzej jednak temu podołał ku zadowoleniu wszystkich stron. To ogromna satysfakcja.



Anna Zalewska i Andrzej Chyliński u Budowlanych

Rozmowa z wulkanami pozytywnej energii, zastępczynią dyrektorką Katarzyną Zalewską oraz kierownikiem Działu Opiekuńczo-Terapeutycznego Adamem Krzyżanowskim, pokazała, że spotkania brydżowe jako sprawdzona forma wszechstronnej terapii zyskały pełne wsparcie. Dyrekcja DPS Budowlani uważa, że mieszkańcy mają cieszyć się aktywnym życiem, więc oprócz opieki niezbędne są zajęcia terapeutyczne, edukacyjne i rozrywkowe.

W 2022 roku Dom Pomocy Społecznej „Budowlani” opracował program Wola Życia, w ramach którego jako podmiot odpowiedzialny społecznie podejmuje szereg działań pozytywnie wpływających na lokalną społeczność. Udostępnia salę szkole, więc w Domu są dzieci. Współpracuje z placówką dla trudnej młodzieży – idzie świetnie, może uda się nam zorganizować wspólne zajęcia brydżowe, międzypokoleniowe, integrujące. Mieszkańcy czują się potrzebni, mogą być gospodarzami w swoim DOMU, otwartym na brydża.

Odkrycie wzajemnych korzyści, pomocy, dawania siebie okazało się godnym naśladowania sukcesem, na którym można śmiało budować, aby w pełni wykorzystać ogromny potencjał i czynić dobro. Szukamy naśladowców i zachęcamy!

Anna Zalewska